

GRATUIT

TOUT PUBLIC

En partenariat
avec



Rendez-vous

mercredi 3 avril
9h-12h30 / 14h-17h

ANIMATIONS | TESTS | INFORMATIONS | CONSEILS

Venez vous informer et échanger avec des médecins
Repartez avec des conseils pour préserver votre santé

- ▶ **connaître ses antécédents**
- ▶ **dépister ses facteurs de risques**
- ▶ **mesurer son activité physique**
- ▶ **adopter une alimentation équilibrée**

en présence de

Angiologue
Cardiologue
Diabétologue

Infirmière
Pharmacien

Nutritionniste
Coach sportif



Centre de Santé Médical Mutualiste
210 rue Regard - 39000 LONS-LE-SAUNIER
Renseignements au 03 84 24 90 90