

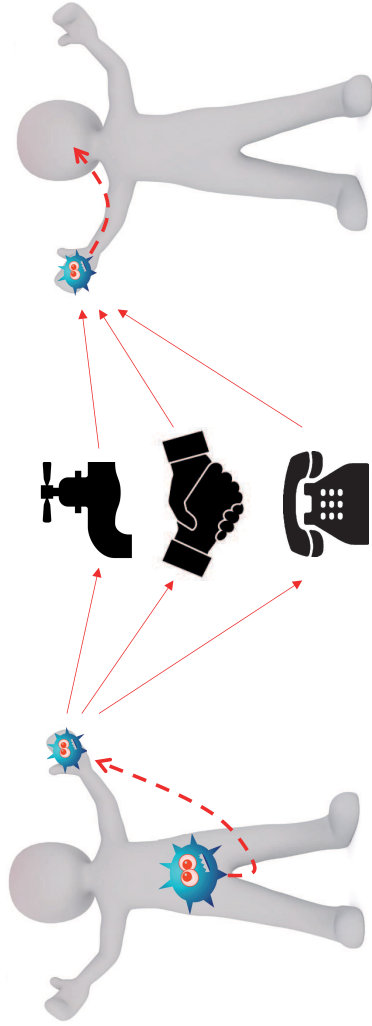
**Vous êtes atteint d'une infection à
Clostridium difficile, soyez vigilant !**

Qu'est-ce qu'un Clostridium difficile ?

Il s'agit d'une bactérie connue depuis longtemps, qui est souvent à l'origine des diarrhées chez les personnes soignées par antibiotiques. Il s'agit d'une infection le plus souvent bénigne, mais il convient de limiter la propagation de cette bactérie très contagieuse.

Quels sont les modes de transmission ?

La bactérie est présente dans les matières fécales du malade. Elle peut ensuite se retrouver sur ses mains et les objets de son environnement (chasse d'eau, robinet, poignée de porte, linge de toilette,...), qui viendront à leur tour contaminer l'entourage du malade. Portées à la bouche, les mains infectées vont transmettre la bactérie.



Les précautions à prendre

Aussi longtemps que vous avez des symptômes (diarrhée) :

- Lavez-vous les mains avec du savon systématiquement avant le repas et après le passage aux toilettes
- Inciter votre entourage et vos visiteurs à se laver les mains souvent
- Désinfectez quotidiennement vos sanitaires
- Informez les professionnels de santé qui vous suivent de votre infection à Clostridium difficile

Après l'arrêt des symptômes (diarrhée) :

- Continuez à vous laver les mains avant le repas et après le passage aux toilettes.

En cas de nouvelle diarrhée, en particulier après la prise d'antibiotiques, parlez-en à votre médecin traitant.

*Pour bien vous laver les mains,
utilisez du savon et frottez pendant 30 secondes*



frotter la paume
des mains



...l'extérieur
des mains



...entre
les doigts



...les ongles et
le bout des doigts

