

CENTRE DE SANTE INFIRMIER MUTUALISTE

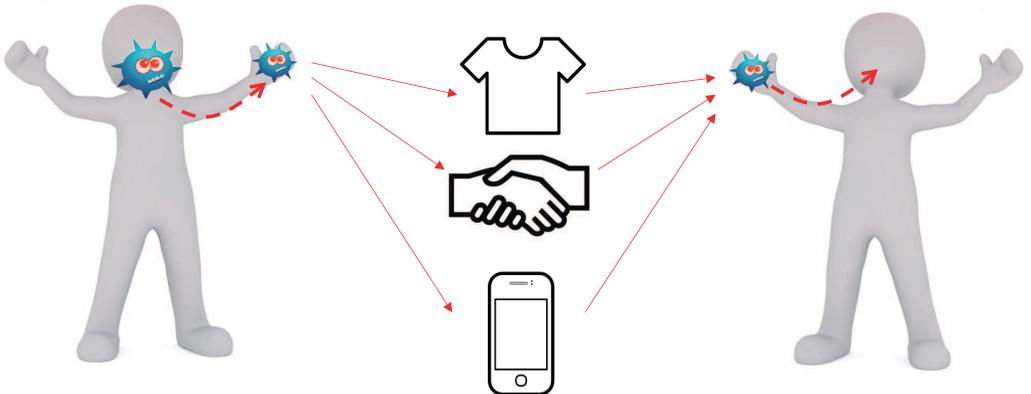
Vous êtes porteur d'une
bactérie multi-résistante aux antibiotiques
(BMR), soyez vigilant !

Qu'est-ce qu'une BMR ?

La plupart des bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques, mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence des traitements antibiotiques. Il devient alors difficile de soigner les infections causées par ces bactéries (exemple : staphylocoque doré multi-résistant).

Quels sont les modes de transmission ?

La bactérie est présente dans la salive du malade. Elle peut ensuite se retrouver sur ses mains, ses vêtements et les objets de son environnement. Par contact, l'entourage du malade peut à son tour être contaminé.



Les précautions à prendre

- Vous devez avoir une hygiène corporelle et vestimentaire quotidienne
- Lavez-vous les mains avec du savon régulièrement
- Incitez votre entourage et vos visiteurs à se laver les mains également
- Désinfectez quotidiennement vos sanitaires
- Lavez votre linge à 40° minimum avec votre lessive habituelle
- Informez les soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignante, pédicure,...) que vous êtes porteur d'une BMR, afin qu'ils prennent leurs précautions

Si vous devez à nouveau être hospitalisé dans les mois qui viennent, signalez que vous avez été porteur d'une BMR afin qu'une recherche de bactérie soit faite, si possible avant votre admission.

*Pour bien vous laver les mains,
utilisez du savon et frottez pendant 30 secondes*



frotter la paume
des mains



...l'extérieur
des mains



...entre
les doigts



...les ongles et
le bout des doigts

